# SIN ALCOHOL Y SIN DROGAS

2° ESO





### ¿ QUÉ SON LAS DROGAS?

 Según la O.M.S., "Droga es toda sustancia terapéutica o no que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración (inhalación, ingestión, fricción, administración parenteral, endovenosa), produce una alteración, de algún modo, del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas, de acuerdo con el tipo de sustancia, la frecuencia del consumo y la permanencia en el tiempo".





#### ¿QUÉ PROVOCAN LAS DROGAS?

Entre otras, la más importante es la dependencia, es decir, es el estado del individuo, que crea y mantiene constantemente un deseo de ingerir alguna sustancia. Si este deseo se mantiene por mecanismos metabólicos y su falta crea un síndrome de abstinencia, se denomina dependencia física.



https://www.youtube.com/watch?v=oMb-65SWRaA





## CLASIFICACIÓN SEGÚN SU GRADO DE DEPENDECIA:

#### DROGAS DURAS

 Aquellas que provocan una dependencia física y psicosocial, como el opio y sus derivados, el alcohol, las anfetaminas y los barbitúricos.

**Algunas Drogas Duras** 

Ketamina:

#### DROGAS BLANDAS

 Las que crean únicamente una dependencia psicosocial, destacando los derivados del cáñamo, como el hachís o la marihuana, la cocaína, el ácido lisérgico o LSD y el tabaco.





#### TIPOS DE DROGAS

#### Droga legal (licit drug)

 Droga que está legalmente disponible mediante prescripción médica o en algunas ocasiones también sin ella, en una determinada jurisdicción.

#### Droga ilegal (illicit drug)

 Sustancia psicoactiva cuya producción, venta o consumo están prohibidos. En sentido estricto, la droga en sí no es ilegal, lo son su producción, su venta o su consumo en determinadas circunstancias en una determinada jurisdicción). El término más exacto "mercado de drogas ilegales" hace referencia a la producción, distribución y venta de cualquier droga o medicamento fuera de los canales legalmente permitidos.



#### DROGAS LEGALES

Droga que está legalmente disponible mediante prescripción médica o en algunas ocasiones también sin ella, en una determinada jurisdicción.

El alcohol y el tabaco son las drogas legales más conocidas y consumidas por la población. Y aunque su consumo es completamente legal, no dejan de ser sustancias perjudiciales para nuestra salud y su consumo en exceso puede tener graves consecuencias.





#### DROGAS ILEGALES

Sustancia psicoactiva cuya producción, venta o consumo están prohibidos. En sentido estricto, la droga en sí no es ilegal, lo son su producción, su venta o su consumo en determinadas circunstancias en una determinada jurisdicción (véase sustancias controladas). El término más exacto "mercado de drogas ilegales" hace referencia a la producción, distribución y venta de cualquier droga o medicamento fuera de los canales legalmente permitidos.

#### Drogas ilegales

- La cocaína
- La heroína
- La marihuana
- La metanfetamina
- El extasis (MDMA)
- La dietilamida de ácido lisérgico (LSD)
- La fenciclidina (PCP)
- Los esteroides











#### EL CEREBRO Y LAS DROGAS

26 DE JUNIO DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LAS DROGAS



## CONSECUENCIAS DEL CONSUMO https://www.youtube.com/watch?v=0WaYLWDPMB0 DE DROGAS

¿Sabes por qué los menores no deben consumir drogas legales, ni ilegales?



"Los menores de edad no deben consumir drogas ya que sus habilidades cognitivas siguen en proceso, y cualquier sustancia psicoactiva por legal que sea, puede entorpecer su desarrollo, genarando así daños

irreversibles"





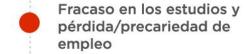


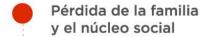


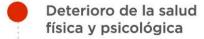
Cuidemos a nuestros niños y jóvenes. ¡Infórmate y llama al 01-800-911-2000! Comprobación de aut

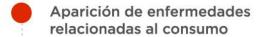
obación de autenticidad e integridad del documento en: https://sede.elescorial.es Código Seguro de Verificación: 28280IDOC210F7F64AF95F1445B3

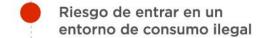
#### Consecuencias de la dependencia a las drogas



















### ¿POR QUÉ BEBO? ¿POR QUÉ FUMO?





#### **REFLEXIONAMOS**

- ¿Por qué beben los jóvenes?
- ¿A qué edad se empieza a beber?
- Si mi grupo bebe, ¿puedo decir que no bebo?
- Si no voy de botellón, ¿Qué puedo hacer?
- ¿En qué consiste un coma etílico?



#### RAFAEL

- Se contará una pequeña historia donde Rafael tendrá que tomar la decisión aceptar drogas que le ofrecen sus amigxs.
- Dividiremos la clase en dos grupos: Un grupo terminará la historia imaginando que Rafael acepta las sustancias que le ofrecen
- El otro grupo imaginará que Rafael rechaza la propuesta.



## SABEMOS DECIR NO

