

# SIN ALCOHOL Y SIN DROGAS

2º ESO



# ¿ QUÉ SON LAS DROGAS?

- Según la **O.M.S.**, “Droga es toda sustancia terapéutica o no que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración (inhalación, ingestión, fricción, administración parenteral, endovenosa), produce una alteración, de algún modo, del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas, de acuerdo con el tipo de sustancia, la frecuencia del consumo y la permanencia en el tiempo”.



# ¿QUÉ PROVOCAN LAS DROGAS?

Entre otras, la más importante es la dependencia, es decir, es el estado del individuo, que crea y mantiene constantemente un deseo de ingerir alguna sustancia. Si este deseo se mantiene por mecanismos metabólicos y su falta crea un síndrome de abstinencia, se denomina dependencia física.



<https://www.youtube.com/watch?v=oMb-65SWRaA>

Comprobación de autenticidad e integridad del documento en: <https://sede.elescorial.es>  
Código Seguro de Verificación: 28280IDOC210F7F64AF95F1445B3





# CLASIFICACIÓN SEGÚN SU GRADO DE DEPENDENCIA:

## DROGAS DURAS

- Aquellas que provocan una dependencia física y psicosocial, como el opio y sus derivados, el alcohol, las anfetaminas y los barbitúricos.



## DROGAS BLANDAS

- Las que crean únicamente una dependencia psicosocial, destacando los derivados del cáñamo, como el hachís o la marihuana, la cocaína, el ácido lisérgico o LSD y el tabaco.



# TIPOS DE DROGAS

## – Droga legal (licit drug)

- Droga que está legalmente disponible mediante prescripción médica o en algunas ocasiones también sin ella, en una determinada jurisdicción.

## – Droga ilegal (illicit drug)

- Sustancia psicoactiva cuya producción, venta o consumo están prohibidos. En sentido estricto, la droga en sí no es ilegal, lo son su producción, su venta o su consumo en determinadas circunstancias en una determinada jurisdicción). El término más exacto "mercado de drogas ilegales" hace referencia a la producción, distribución y venta de cualquier droga o medicamento fuera de los canales legalmente permitidos.

# DROGAS LEGALES

Droga que está legalmente disponible mediante prescripción médica o en algunas ocasiones también sin ella, en una determinada jurisdicción.

El alcohol y el tabaco son las **drogas legales** más conocidas y consumidas por la población. Y aunque su consumo es completamente **legal**, no dejan de ser sustancias perjudiciales para nuestra salud y su consumo en exceso puede tener graves consecuencias.



# DROGAS ILEGALES

Sustancia psicoactiva cuya producción, venta o consumo están prohibidos. En sentido estricto, la droga en sí no es ilegal, lo son su producción, su venta o su consumo en determinadas circunstancias en una determinada jurisdicción (véase sustancias controladas). El término más exacto "mercado de drogas ilegales" hace referencia a la producción, distribución y venta de cualquier droga o medicamento fuera de los canales legalmente permitidos.



## Drogas ilegales

- La cocaína
- La heroína
- La marihuana
- La metanfetamina
- El éxtasis (MDMA)
- La dietilamida de ácido lisérgico (LSD)
- La fenciclidina (PCP)
- Los esteroides



# CONSECUENCIAS DE LA DEPENDENCIA A LAS DROGAS



### Dependencia

- PSÍQUICA
- FÍSICA

### Síndrome de abstinencia

### Tolerancia

## Clasificación de las drogas (OMS)

|   |  |
|---|--|
| <b>DEPRESORAS</b><br>Disminuyen la actividad del SNC  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alcohol</li> <li>• Opiáceos (heroína)</li> <li>• Tranquilizantes (benzodiazepinas)</li> <li>• Hipnóticos</li> </ul> |
| <b>ESTIMULANTES</b><br>Estimulan la actividad del SNC   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anfetaminas</li> <li>• Cocaína</li> <li>• Nicotina</li> <li>• Cafeína</li> </ul>                                    |
| <b>PERTURBADORAS</b><br>Modificar la actividad psíquica; alteran la percepción el estado de ánimo y el pensamiento. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LSD</li> <li>• Cannabis</li> <li>• MDMA</li> <li>• Ketamina</li> </ul>  |

Psicología-Online

# EL CEREBRO Y LAS DROGAS

26 DE JUNIO DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LAS DROGAS

Comprobación de autenticidad e integridad del documento en: <https://sede.elescorial.es>  
 Código Seguro de Verificación: 282801D042103567A7AA746B3

<https://www.youtube.com/watch?v=dQ1Z3UfraVo>





# CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE DROGAS

<https://www.youtube.com/watch?v=0WaYLWDPMB0>

¿Sabes por qué los menores no deben consumir drogas legales, ni ilegales?



"Los menores de edad no deben consumir drogas ya que sus habilidades cognitivas siguen en proceso, y cualquier sustancia psicoactiva por legal que sea, puede entorpecer su desarrollo, generando así daños

irreversibles"



Cuidemos a nuestros niños y jóvenes. ¡Infórmate y llama al 01-800-911-2000!



Comprobación de autenticidad e integridad del documento en: <https://sede.elescorial.es>  
Código Seguro de Verificación: 28280IDOC210F7F64AF95F1445B3

## Consecuencias de la dependencia a las drogas

- Fracaso en los estudios y pérdida/precariedad de empleo
- Pérdida de la familia y el núcleo social
- Deterioro de la salud física y psicológica
- Aparición de enfermedades relacionadas al consumo
- Riesgo de entrar en un entorno de consumo ilegal



@BIDgente



# ¿POR QUÉ BEBO? ¿POR QUÉ FUMO?



Comprobación de autenticidad e integridad del documento en: <https://sede.elescorial.es>  
Código Seguro de Verificación: 2828MDC6210F7F64AF95F1445B3



# REFLEXIONAMOS

- ¿Por qué beben los jóvenes?
- ¿A qué edad se empieza a beber?
- Si mi grupo bebe, ¿puedo decir que no bebo?
- Si no voy de botellón, ¿Qué puedo hacer?
- ¿En qué consiste un coma etílico?



# RAFAEL

- Se contará una pequeña historia donde Rafael tendrá que tomar la decisión aceptar drogas que le ofrecen sus amigos.
- Dividiremos la clase en dos grupos: Un grupo terminará la historia imaginando que Rafael acepta las sustancias que le ofrecen
- El otro grupo imaginará que Rafael rechaza la propuesta.

Comprobación de autenticidad e integridad del documento en: <https://sede.elescorial.es>  
Código Seguro de Verificación: 28280IDOC210F7F64AF95F1445B3

<https://www.youtube.com/watch?v=YS3hk3YVJPQ>



# SABEMOS DECIR NO

Comprobación de autenticidad e integridad del documento en: <https://sede.elescorial.es>  
Código Seguro de Verificación: 28280IDOC210F7F64AF95F1445B3

