

Cupressus sempervirens L.

Nombre común: Ciprés

Nombre científico: *Cupressus sempervirens*

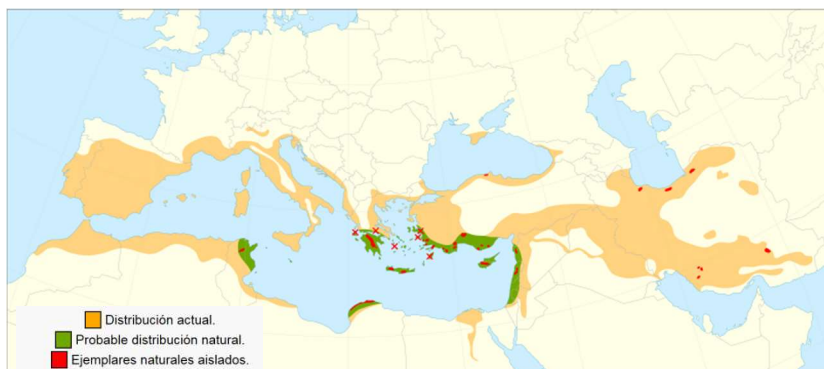
Familia: *Cupressaceae*



Descripción: Árbol de porte cónico, pero variable según la inclinación de sus ramas, que le pueden dar un aspecto estrecho y columnar, o bien extendido o piramidal. Perennifolio y muy longevo, pudiendo vivir hasta 1000 años, es de tronco recto que puede llegar a tener 1 metro de diámetro. Y llega a medir hasta 35 metros de altura. Su corteza es delgada y lisa, de color grisáceo en árboles jóvenes que con la edad cambiará a un pardo oscuro y grietas longitudinales. La forma de sus hojas es escuamiforme (entre 2 y 5 milímetros) de un color verde oscuro. En cuanto a las flores, son monoicas, las masculinas forman conos ovales muy pequeños (4-8 milímetros) y de color amarillo. Las femeninas son ligeramente esféricas, compuestas de alrededor de 12 escamas, que al desarrollarse se convierten en un gámbulo marrón. Los frutos son gámbulos (gimnospermo) de unos 2 o 3 cm de diámetro, con un núcleo y escamas redondeadas y de textura leñosa.

Distribución: Especie originaria del Mediterráneo oriental. Desde allí sus plantaciones se extendieron rápidamente por todo Occidente, de modo que su área de origen concreta es muy difícil de precisar.

En España el ciprés no es autóctono, fue introducido por los romanos comenzando a darles un valor ornamental y símbolo funerario en cementerios, que desde entonces sus usos han prevalecido, por lo el cual actualmente se concentra en España por la zona mediterránea, en zonas áridas, suelos pobres y erosionados.



Ecología: El ciprés desarrolla una poderosa raíz principal que puede penetrar a grandes profundidades en busca de agua, lo que le permite anclarse firmemente al suelo, crecer en sitios excepcionalmente secos y resistir sequías estivales. Este árbol prefiere climas cálidos, con inviernos templados, aunque puede también prosperar en áreas más frías, con veranos húmedos. A pesar de que prefiere terrenos calizos, es capaz de vivir en todo tipo de suelos, pero soporta menos los suelos encharcados y salinos. En España vive desde el nivel del mar hasta los 1000 m de altitud.

Usos: la mayoría de los usos del ciprés son beneficiosos para la salud, algunos de ellos son: tratamientos para las hemorroides, herpes zóster, se utiliza para aliviar úlceras varicosas. También su fruto al contener tanino, este sirve para aliviar dolores en las piernas, varices y flebitis. Sus hojas pueden cortar la hemorragia en una herida fresca. Puede tratar trastornos de la menopausia. Es bueno para tratar la diarrea, calmar la tos, el asma y hasta la fiebre. Su aceite aromático se utilizaba para perfumes. Sus hojas mezcladas con vinagre se utilizaban como tinte para el cabello. En cuanto a su madera de buena calidad está destinada a la producción de barcos y es muy adecuada para revestir cabañas y casas de madera.

Este por su valor ornamental, se emplea en jardines y usualmente en cementerios, como cortavientos, setos decorativos y para realizar pantallas protectoras en las lindes de diferentes parcelas. También es utilizado para repoblaciones de áreas secas y grandes parques urbanos.