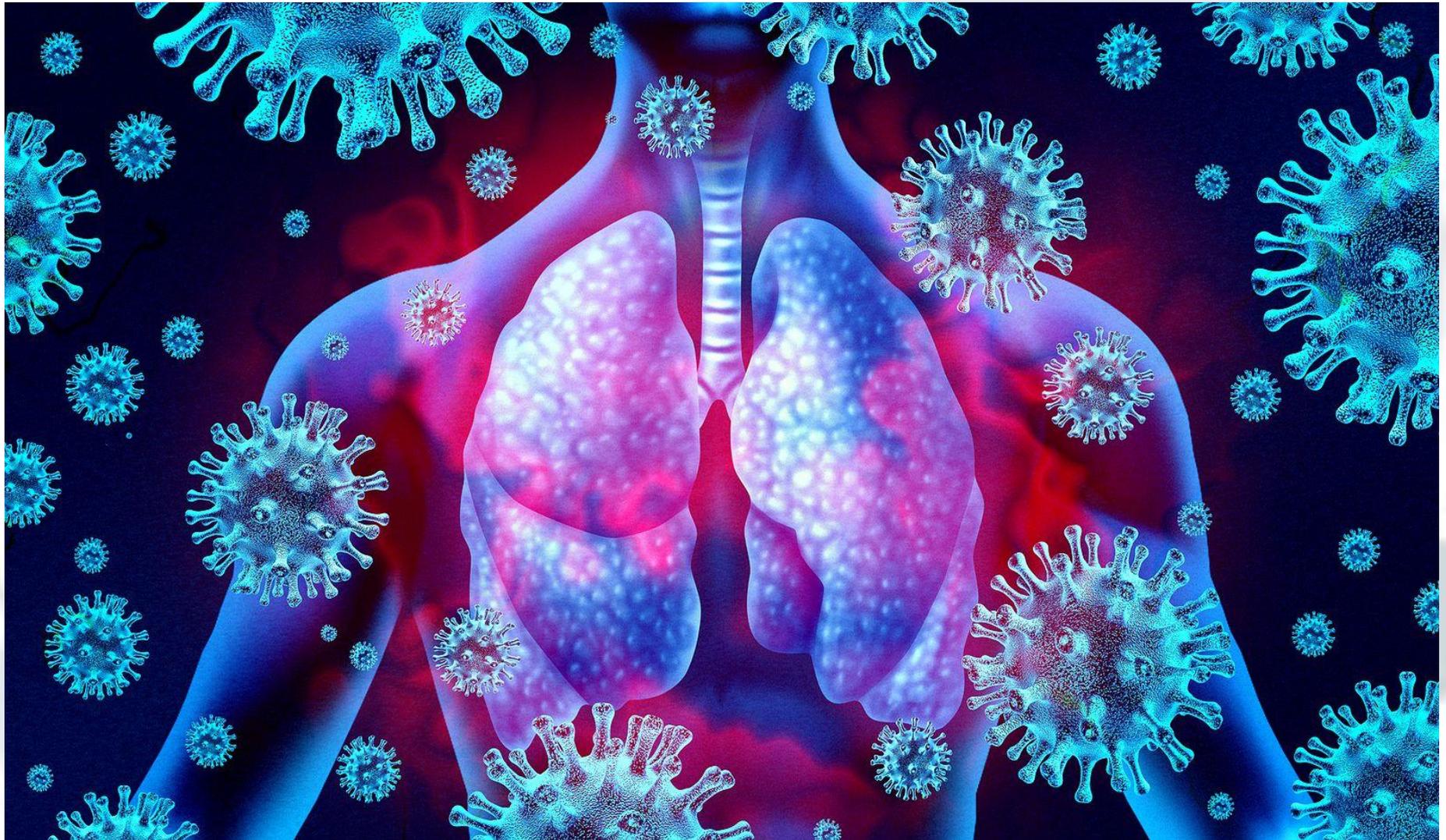


COVID 19



IES EL ESCORIAL 2020/21

¿ Qué es ?

- Es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2.
- Produce síntomas similares a los de la gripe o catarro, entre los que se incluyen fiebre, tos, disnea, mialgia y fatiga.
- En casos graves se caracteriza por producir neumonía, síndrome de dificultad respiratoria aguda, y choque séptico que conduce a cerca de 3,75% de los infectados a la muerte según la OMS.
- No existe tratamiento específico; las medidas terapéuticas principales consisten en aliviar los síntomas y mantener las funciones vitales.
- La transmisión del SARS-CoV-2 se produce mediante pequeñas gotas que se emiten al hablar, estornudar, toser o espirar, que al ser despedidas por un portador (que puede no tener síntomas de la enfermedad o estar incubándola) pasan directamente a otra persona por inhalación, o quedan sobre los objetos y superficies que luego, a través de las manos, pasan a nuestras mucosas orales, nasales y oculares, al tocarse la boca, la nariz o los ojos.

- Los síntomas aparecen entre dos y catorce días, con un promedio de cinco días, después de la exposición al virus.
- El contagio se puede prevenir con el lavado de manos frecuente, o en su defecto la desinfección de las mismas con alcohol en gel, cubriendo la boca con el uso de mascarillas y distancia de seguridad.

Los síntomas más habituales son los siguientes:

Fiebre, Tos seca, Cansancio, Falta de aire

Otros síntomas menos comunes son los siguientes:

- Molestias y dolores
- Dolor de garganta
 - Diarrea
 - Conjuntivitis
 - Dolor de cabeza
- Pérdida del sentido del olfato o del gusto
- Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos

Permanencia en superficies

- ✓ Papel y pañuelos de papel: 3 horas
 - ✓ Cobre: 4 horas
 - ✓ Cartón: 24 horas
 - ✓ Madera: 2 días
 - ✓ Tela: 2 días
- ✓ Acero inoxidable: 2-3 días
- ✓ Plástico de polipropileno: 3 días
 - ✓ Cristal: 4 días
 - ✓ Billetes: 4 días
- ✓ La parte de fuera de una mascarilla: 7 días

La Organización Mundial de la Salud recomienda por este motivo que se desinfecten las superficies con soluciones desinfectantes

Soluciones desinfectantes para objetos y superficies.

- Tiene que estar dentro del listado de productos virucidas del ministerio de sanidad del gobierno de España.
- Agua fría con lejía (mucho cuidado)
- Alcohol igual o mayor del 70%
- Gel hidroalcohólico

Técnica para una correcta higiene de manos

Con agua y jabón:
40-60 segundos

Con solución alcohólica:
20-30 segundos



Recuerda

No dejes de hacer lo que está en tus manos

EL LAVADO DE MANOS LA DISTANCIA DE SEGURIDAD EL USO CORRECTO DE LA MASCARILLA

Son clave para evitar la propagación del virus

CÓMO SE DEBE USAR LA MASCARILLA



Antes de ponerte la mascarilla, debes lavarte las manos



Córgela por las gomas laterales, colocando el alambre arriba



Cubre la nariz, boca y barbilla



Evita tocar la mascarilla, mientras la lleves puesta

PARA RETIRARLA



Retírala tomando las gomas, sin tocar la parte frontal



Si es de un solo uso deséchala en un recipiente cerrado



Lávate las manos después



Y ESTO ES
LO QUE **NO**
HAY QUE
HACER

@farmaenfurecida
@maribelcarod

Grijalbo | Penguin
Random House
Grupo Editorial



SOBARLA PARA
PONÉRSELA



PONÉRSELA DE
BUFANDA



PONÉRSELA DE
SOMBRERO



TAPARSE ~~SÓLO~~
LA BOCA



TOCARSE
LA CARA



NO CAMBIARLA
NI LIMPIARLA

Tipos de mascarillas



Higiénicas

Pueden servir para **no contagiar**.

No protegen del contagio a quien las lleva.

Pueden ser tanto reutilizables como desechables.

No homologadas.



Quirúrgicas

Sirven para **no contagiar**.

No protegen del contagio a quien las lleva.

Son desechables.

Conformes a una normativa.



FFP1 sin válvula de exhalación

Sirven para **no contagiar**.

No protegen del contagio a quien las lleva.

Equipo de protección con filtración mínima.

Conformes a una normativa.



FFP2 sin válvula de exhalación

Sirven para **no contagiar**.

Sí protegen del contagio a quien las lleva.

Equipo de protección.

Conformes a una normativa.



FFP2 con válvula de exhalación FFP3 de exhalación

No sirven para **no contagiar**.

Sí protegen del contagio a quien las lleva.

Equipo de protección.

Conformes a una normativa.

Mascarillas Homologadas

- El etiquetado de las mascarillas higiénicas debe incluir una referencia a la norma UNE
- El Ministerio de Sanidad recomienda las mascarillas higiénicas a las personas sanas.
- Suelen estar compuestas por una o varias capas de material textil y pueden ser reutilizables o de un solo uso.
- En su etiquetado debe aparecer la siguiente referencia a la norma UNE, que es la validada por el Estado para fabricarlas:

UNE 0065:2020: en las higiénicas reutilizables para adultos y niños.

- En el etiquetado o en las instrucciones también debe aparecer el fabricante, el nombre del producto, la talla, si es reutilizable o no, las instrucciones de uso, de qué material están hechas e información sobre el mantenimiento (cómo lavarla y el número máximo de lavados en caso de ser reutilizable).

Medidas para no contagiarnos

MEDIDAS DE PROTECCIÓN* ANTE EL COVID-19



LÁVATE LAS MANOS
frecuentemente
y meticulosamente



**EVITA TOCARTE
CARA Y ROSTRO**
ya que las manos facilitan
su transmisión



CÚBRETE LA BOCA
con el codo al toser
o estornudar



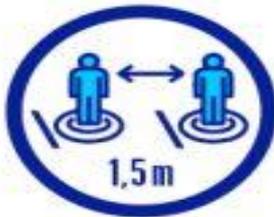
UTILIZA MASCARILLA
el uso de mascarilla es
obligatorio cuando no
puedas mantener la
distancia de seguridad



**LIMPIA CON
REGULARIDAD**
las superficies
que más se tocan



**USA PAÑUELOS
DESECHABLES**
para limpiarte
nariz y boca



MANTÉN 1,5 METROS
de distancia de seguridad
entre personas



AÍSLATE SI TIENES SÍNTOMAS
y consulta cómo actuar en la
web del Ministerio de Sanidad

Personas de riesgo

- El riesgo de tener síntomas peligrosos de COVID-19, puede aumentar en las personas mayores y también en las personas de cualquier edad que tienen **o no** otros problemas de salud graves como:
- Personas que tienen más de 60 años.
- Enfermedades cardiovasculares e hipertensión arterial.
- Diabetes.
- Enfermedades pulmonares crónicas.
- Cáncer.
- Inmunodepresión.
- Embarazo.
- Esto es similar a lo que se ve con otras enfermedades respiratorias, como la gripe.

Estadística de contagio



COVID-19 SITUACIÓN EN ESPAÑA

Viernes, 4 de septiembre de 2020

**CASOS
DIAGNOSTICADOS**

**ACUMULADO
498.989**

**PERSONAS
FALLECIDAS**

**ACUMULADO
29.418**

Datos consolidados a las 14:00 horas de hoy

Más información en
WWW.MSCBS.GOB.ES





Ante cualquiera de los síntomas anteriormente descritos llame al teléfono COVID 900 102 112 o en caso de urgencias al 112.

Gracias por su atención.