

Sambucus nigra L.

Nombre común: Saúco

Nombre científico: *Sambucus nigra*

Familia: *Adoxaceae*

Descripción: Porte globoso o arbustivo que no supera los 10 m de altura, copa redondeada y muy ramificada, tallo leñoso marrón que presenta una segunda corteza denominada liber pardo grisácea y arrugada.

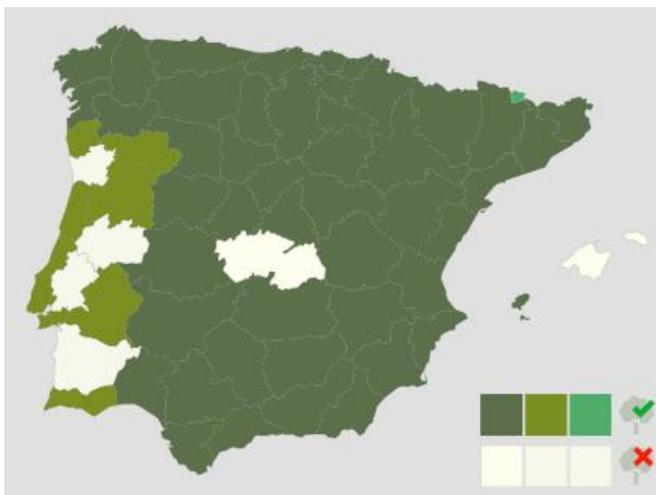
Presenta hojas de alrededor de 12 cm de color verde intenso, compuestas imparipinnadas (de 5 a 7 foliolos oval-lanceolados y aserrados) que se disponen de manera opuesta.

Sus flores, de un intenso aroma, constan de cinco pétalos en forma de estrella entre blanco y color crema unidos a un anillo basal y cinco estambres soldados a la corola. Se agrupan en inflorescencias denominada corimbos, aplanados, de hasta 20 cm de diámetro.

Su fruto se ve en agosto y septiembre, verde al inicio, madura en una drupa negra y brillante que desprende un olor denso y penetrante muy característico. La mayoría de las bayas crudas, así como otras partes de la planta son tóxicas (sus semillas contienen sustancias que originan el ácido cianhídrico, gas tóxico).



Distribución: Especie que habita Europa, Asia y el norte de África aunque su área se amplió a todo el mundo debido a su cultivo ornamental, en la Península Ibérica abunda en la mitad septentrional, mientras que se encuentra dispersa en el centro y sur. En Baleares solo se encuentra en Ibiza.



FUENTE: www.arbolapp.es.

Usos: El Saúco presenta una gran variedad de usos medicinales, solo sus flores y frutos maduros son aptos, el resto de la planta puede ser muy tóxica. En medicina popular se emplea en leche para tratar gripe, estados febriles e infecciones pulmonares; en infusión es diurético y alivia el dolor de muelas. Su uso externo es el más extendido, sus aplicaciones varían desde gargarismos con hojas, flores y corteza para inflamaciones de garganta y ojos.

La parte más usada es su flor, que en cataplasma tiene efectos antiinflamatorios, por lo que se usa para paperas, dolor de oídos y quemaduras (Su aplicación más extendida son los vahos).

Su fruto origina un jugo que en gastronomía se usa en salsas y dulces y que antiguamente se usaba para lavar ropa negra. Había una extendida superstición alrededor de esta planta, a la que se adjudicaban poderes mágicos; con sus tallos, bendecidos, hacían cruces que

supuestamente protegían las casas de los rayos. También se pensaba que al clavar una hoja detrás de la puerta se creaba un escudo contra encantamientos.