

LAVANDULA ANGUSTIFOLIA Mill.

Nombre común: Lavanda

Nombre científico: *Lavandula angustifolia*

Familia: *Lamiaceae*

Descripción: La *Lavandula angustifolia* es una planta vascular (con vasos conductores), spermaphita (con semillas), angiosperma (con flor y fruto) y dicotiledónea (dos cotiledones).

Es un arbusto con tallo leñoso muy grueso, retorcido y con un color levemente grisáceo, con brotes verdes de 50 a 70 cm de longitud, puede llegar a medir hasta un metro y medio de altura.

Presenta hojas simples, de forma linear o lanceolada (se ensanchan en el extremo final y pueden llegar a medir cerca de 10 centímetros), opuestas y con borde entero. Las hojas más jóvenes tienen un color grisáceo y una cobertura tomentosa, esta se va volviendo verde con el paso del tiempo y con una cobertura lampiña. Posee inflorescencias dispuestas en pisos separados y se insertan en el tallo e forma decurrente.

Las flores crecen mediante espigas y cada una de estas puede desarrollar de 6 a 10 flores pequeñas de color azul-violáceo, con un cáliz tubular, casi actinomorfo, con 5 dientes cortos, un apéndice romboidal en la parte superior y una corola bilabiada. Debido a que estas flores producen una gran cantidad de aceite esencial, son pegajosas al tacto y tienen un aroma con un leve toque de alcanfor. Las flores se desarrollan en el mes de julio, la época de recolección para la fabricación de diferentes productos.

El fruto es tetraqueno ovoides con cuatro núculos lisos de color pardo oscuro, olor muy agradable, perfume intenso. Solo contiene en su interior una semilla.

Distribución: Se puede localizar en zonas con abundante luz y climas cálidos, debido a que las temperaturas frías, aunque no matan a la planta, reducen su calidad, entre los 800 m y 1400 m de altitud, prefiriendo suelos calcáreos con buen drenaje.



Usos: su flor es apreciada por sus propiedades medicinales como; relajante muscular, calmante, antiparasitaria o para infecciones. En la industria se utilizan sus pétalos y hojas para la realización de cosméticos o esencias y también se puede ver el uso de esta flor en bebidas alcohólicas como licores o infusiones.

Como curiosidad, el nombre científico de la lavanda proviene de la palabra latina 'lavare' que significa lavar. Los antiguos romanos usaban la lavanda para perfumar desde el agua del baño a la ropa de cama y en el Antiguo Egipto la lavanda era una de las hierbas que se usaban en el proceso de momificación.