

5.3. NORMAS DE ACTUACIÓN PARA ALUMNOS

5.3.1. ANVERSO

GUÍA BÁSICA DE AUTOPROTECCIÓN

IES EL ESCORIAL



Dirigida a:

alumnos



Comunidad de Madrid INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA EL ESCORIAL

BELT proyectos

5.3.2. REVERSO

GUÍA BÁSICA DE AUTOPROTECCIÓN

En EMERGENCIAS

En caso de incendio:

- Mantén la calma. No corras ni grites. 
- Avisa al profesor o persona del Instituto más cercana.
- Antes de abrir una puerta, se debe tocar con el dorso de la mano para ver si está caliente.
- Si la puerta esta caliente, no se debe abrir sino buscar otra salida alternativa.
- Si hay mucho humo, salir gateando o en cuclillas por el suelo. Taparse boca y nariz con un pañuelo o tela humedecida, si se puede.
- En caso de que las ropas se incendien, tirarse al suelo y rodar sobre el cuerpo para extinguir el fuego.

En caso de caída de objetos:

- Mantén la calma; no corras ni grites.
- Sigue las instrucciones de tu profesor. 
- Toma precauciones:
 - ❖ Aléjate de ventanas, estanterías y otras zonas que puedan romperse y caer.
 - ❖ Colócate debajo de una mesa, dintel de puerta o rincón.
 - ❖ Protégete la cabeza.

En EVACUACIONES

Qué DEBES hacer:



- Actuar de acuerdo con las indicaciones de tus profesores.
- Si tienes encomendada alguna tarea, cumplirla y colaborar en mantener el orden del grupo.
- Incorporarte al grupo más próximo que esté evacuando cuando estés fuera del aula. 
- Caminar rápido.
- Ayudar a los compañeros que lo necesiten.
- Ir a la Zona de Reunión.

Qué NO DEBES hacer:

- Gritar, correr y empujar. 
- Retroceder a recoger tus cosas o a buscar a amigos o hermanos. 
- Al salir del Instituto, pararte en las puertas. 
- Irte de la Zona de Reunión sin que el profesor te lo haya dicho.