

LLORAR

Cynthia de la Cruz, 2º Bac. A.

¿Dónde se guardan los sentimientos ahogados?

¿Hay alguna forma de expresarlos?

Creo que son esos sentimientos que llevas por dentro y recorren todo tu cuerpo.

Ese maldito silencio que es más aterrador que cualquier miedo,

que penetra en los más hondo de tu mente

y te quema por dentro.

Porque el tiempo pasa y las circunstancias cambian,

nunca podrás hacer nada,

porque están atascadas.

Solo podrás llorar en la oscuridad,

al ritmo del compás de ese corazón malhumorado,

si, llorar,

porque eso nos hace humanos.

Esas gotas de amargura

o llenas de dulzura

caen por un motivo

y creo que yo

ya lo he encontrado

y es que

para expresar nuestros sentimientos más recónditos

a los que nunca nadie podrá llegar

sólo tenemos que hacer una cosa:

llorar.

Por eso puedo decir

que entiendo a las personas que hablan para sus adentros

y ríen sin aliento

las que gritan en silencio,

y nunca serán escuchadas.

A todas ellas les dedico este poema.